

介護予防出前講座

老人クラブや各種団体のところに講師が出向き、介護予防に関する講義や実技を学習できます。また、元気づくりのための体操やレクリエーションなど楽しみながら体力づくり・認知症予防の活動もできます。

各団体ごと年に1回無料で講師派遣することができます。

いつまでもお元気であるために！



老人クラブや各種団体のところに出向いて講座を開きます。内容はご相談下さい。



〔お問合わせ先〕

鯖江市地域包括支援センター（市役所長寿福祉課内） 53-2265
鯖江市社会福祉協議会・在宅介護支援係 51-2840