

さぼえ♡いきいきサポーター養成講座



(介護予防サポーター・傾聴ボランティア)

受講者募集!



介護予防教室での参加者への声かけや予防の知識の普及・啓発を行っていただく**介護予防サポーター**および地域において孤立しがちな人たちの聞き役になる**傾聴ボランティア**を養成する講座を開催します。地域で活動できるように一緒に知識を学んでみませんか!

日 時	内 容	講 師
9月4日(水) 13:30~16:00	開講式 高齢者の身体の特徴や心の特徴について	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 高嶋 康子氏
9月18日(水) 13:30~15:40	高齢者の薬について 栄養の基礎知識	薬剤師 矢野 七恵氏 福井県栄養士会 小川みちよ氏
9月25日(水) 13:30~15:30	認知症の基礎知識	鯖江きらめき 認知症キャラバンメイト 武澤 良邦氏
10月2日(水) 13:30~15:40	精神障がい基礎知識 高齢者のお口の健康について	みどりヶ丘病院 宇久 明光氏 歯科衛生士 三上 豊美氏
10月10日(木) 10:00~12:00	コミュニケーションの基本と傾聴	心理相談室 アシスト 臨床心理士 岡本 克己氏
10月24日(木) 10:00~12:30	傾聴の仕方・ロールプレイ 施設実習のオリエンテーション	心理相談室 アシスト 臨床心理士 岡本 克己氏
10月25日~ 11月26日	各施設 実習	各施設 職員
11月27日(水) 10:00~12:00	施設実習の振り返り	心理相談室 アシスト 臨床心理士 岡本 克己氏
12月11日(水) 13:30~15:40	閉講式 サポーター体験のお話し 鯖江市の介護予防の取り組みについて	介護予防サポーター・傾聴ボランティア 地域包括支援センター職員 社協職員

【対象者】市内在住でボランティア活動に興味があり、講座終了後に活動できる方

【開催場所】アイアイさぼえ健康福祉センター

【受付時間】午前8時30分~午後5時30分

【申込・問い合わせ先】鯖江市社会福祉協議会 ☎51-0091

担当 中川・大壁